



nestwärme

Editorial



Liebe Mitmacher, Freunde und Nestbewohner!

Das Jahr neigt sich nun rasant dem Ende zu! Nach unserem letzten Sondernewsletter zum 15. Jubiläum von nestwärme – das noch immer in uns nachwirkt – möchten wir Euch all die anderen schönen und wertvollen Nachrichten nicht vorenthalten. Ich wünsche Euch eine wunderbare, friedvolle und besinnliche Vorweihnachtszeit, schon jetzt fröhliche Weihnachten und einen guten Rutsch in ein neues nestwarmes Jahr 2015!

Eure Petra Moske
-Gründerin nestwärme e.V.-

AUSZEICHNUNG: „Wirkt-Siegel“ für die inklusive Kinderkrippe von nestwärme



Mitte September erhielt nestwärme e.V. in Berlin von der Bundesbehindertenbeauftragten Verena Bentele für seine inklusive pädagogische Arbeit mit Kleinstkindern das Wirkt-Siegel von PHINEO. Eine Auszeichnung, die stolz macht. Denn PHINEO, ein Analyse- und Beratungshaus für wirkungsvolles gesellschaftliches Engagement, hat bundesweit 50 gemeinnützige Organisationen im Hinblick auf die gesellschaftliche Wirkung ihrer Inklusionsprojekte hin überprüft. Das Ergebnis: Die nestwärme-Kinderkrippe wirkt!

>> [Lesen Sie hier weiter.](#)

SPENDEN: Ein T-Shirt für 10.100 Euro



Die Fußball-Weltmeisterschaft ist lange vorbei – aber für nestwärme hatte sie ein warmes Nachspiel: Das offizielle DFB-Trikot mit den Unterschriften der Weltmeister wurde im Rahmen einer Charity-Aktion zugunsten nestwärme für sensationelle 10.100 Euro versteigert. nestwärme bedankt sich bei den Stiftern Jan Brunner aus Trier und der Santander Consumer Bank.

>> [Lesen Sie hier weiter.](#)

SPENDEN: Mit Begeisterung und Herzensfreude – so helfen unsere Nesthauer

nestwärme Newsletter November 2014

LESER-ECKE:

Was versteht Ihr unter Nestwärme? Was habt Ihr erlebt? Was hat Euch berührt? Schickt uns Eure schönsten Geschichten und Momente. Wir freuen uns über jede Zuschrift:



beate.muenchenbach@nestwaerme.de

Inhalt

Editorial

AUSZEICHNUNG: „Wirkt-Siegel“ für die inklusive Kinderkrippe von nestwärme

SPENDEN: Ein T-Shirt für 10.100 Euro

SPENDEN: Mit Begeisterung und Herzensfreude – so helfen unsere Nestbauer

AKTION: „Trier spielt“ – nestwärme spricht Eltern und Kinder an

ZETSCHENKER: „Autismus ist nicht heilbar“ - Vortrag für Familienpaten im Nest Saarland

AUS DEN NESTERN: Kinderschminken und Pizzabacken – 5. Kinderfest in Saarbrücken

LESER-ECKE: nestwarme Geschichten aus unserer Mitte – eine Familienpatin für alle Fälle

NEWTICKER

BUCHTIPP: „natürlich & menschlich“ von Hans-Peter Lorang

Körper- und Aromapflege

Impressum:

nestwärme e. V., Deutschland
Christophstraße 1
D-54290 Trier
Tel.: 0651-99201-220
Fax: 0651-99201-249
Bundesweite Rufnummer:

NACH UNSERER REISE:



01805 - 990177 (14 ct./Minute)
kontakt@nestwaerme.de
www.nestwaerme.de

Sitz des Vereins: Trier
 Amtsgericht Trier, 14 VR3193

Vorstand:
 Petra Mbske 1. Vorsitzende
 Elisabeth Schuh 2. Vorsitzende,
 Ulrike Frosch, Sylvia Schönberger,
 Yvonne Schrieder

Verantwortlich für Text und Redaktion:
 Beate Münchenbach

Technische Realisation:
 Markus Schommer

Spendenkonto:
 Spendenkonto: 988 170
 Sparkasse Trier (BLZ: 585 501 30)

Newsletter abmelden:
 Wenn Sie diesen Newsletter in Zukunft nicht
 mehr erhalten möchten, folgen Sie bitte
[diesem Link](#), um sich abzumelden.

Sie joggen an Flüssen, wandern über Berge, fahren durch Weinberge. Sie motivieren sich zu Höchstleistungen, begeistern andere oder setzen ihre beruflichen Talente ein. Sie haben viele Ideen und setzen diese um – für nestwärme. Unsere Spender sind große und kleine Nestbauer, die sich mit viel Einsatz und Herzenswärme engagieren. Einfach toll!

- 16. Maare-Mosel-Lauf: Heinz-Bauer-Team erläuft 5.100 Euro
- Oldtimer-Veranstaltung des Lions Club Saarburg erlöst 5.000 Euro
- Zu Fuß über die Alpen: Sebastian Gallander erwandert 2.015 Euro
- Benefiz-Wanderung mit Manuel Andrack bringt 1.600 Euro
- Touch-Rugby-Turnier erlöst 1.100 Euro
- 135 Jahre Galerie Kauffhof Trier: 1.000 Euro für nestwärme
- RPR1-Radio-Managerin Judith Holthausen sammelt 700 Euro

>> [Lesen Sie hier weiter.](#)

AKTION: „Trier spielt“ – nestwärme spricht Eltern und Kinder an

Am 13. September präsentierte sich nestwärme mit einem Infostand bei „Trier spielt“ – einer Spiel- und Bastelaktion für die ganze Stadt. nestwärme konnte viele interessierte Eltern ansprechen und mit ihren Kindern spielen.

>> [Lesen Sie hier weiter.](#)



ZEITSCHENKER: „Autismus ist nicht heilbar“ - Vortrag für Familienpaten im Nest Saarland

Nach den beiden Seminaren zu „Wahrnehmungsstörungen bei Kindern“, bot das Saarländische Nest seinen Familienpaten am 2. Oktober einen Vortrag zum Thema „Autismus“ an. In Zusammenarbeit mit der Caritas aus Zweibrücken gelang ein informativer und bewegender Abend.

>> [Lesen Sie hier weiter.](#)



AUS DEN NESTERN: Kinderschminken und Pizzabacken – 5. Kinderfest in Saarbrücken

Unter dem Motto „Kinder sind unser größter Schatz“ fand am 11. Oktober das 5. Kinderfest in Saarbrücken statt.



Gemeinsam mit der Katholischen Familienbildungsstätte hatte nestwärme Saarbrücken zu einem besinnlichen, fröhlichen und bunten Nachmittag eingeladen.

>> [Lesen Sie hier weiter.](#)

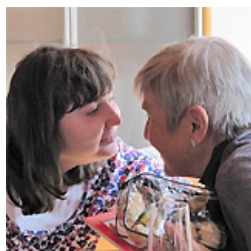


LESER-ECKE: nestwarme Geschichten aus unserer Mitte – eine Familienpatin für alle Fälle

Die 80-jährige Nannette Herzog aus Nürnberg ist mehr als eine Familienpatin: Für Monika H. (Name von der Redaktion geändert) und ihre beiden Kinder ist sie über die Jahre zu einem wichtigen Teil ihrer Familie geworden.

Eine kleine Geschichte von einer großen Verbindung, wie sie vielleicht nur nestwärme erschafft.

>> [Lesen Sie hier weiter.](#)



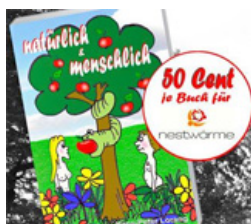
NEWTICKER

BUCHTIPP: „natürlich & menschlich“ von Hans-Peter Lorang



Hans-Peter Lorang, Lyrik- und Belletristik-Autor aus Neuhütten im Hochwald, macht aus Kleinigkeiten menschliche Verse und natürliche Geschichten. Von jeder Ausgabe des Vers- und Reimbüchlein „natürlich & menschlich“ gehen 50 Cent an nestwärme.

Die Zeit, Fauna und Flora sowie menschliche Eigenschaften inspirierten den Autor zum Reimen. Ein besonderes Augenmerk setzt er dabei auf die Eigenschaften eines Menschen entsprechend dem Tierkreiszeichen aus der Babylonischen Astrologie. Taschenbuch: 114 Seiten, Jabu Selbstverlag; Auflage: natürlich & menschlich (30. Juli 2014). ISBN-10: 3981505468 / ISBN-13: 978-3981505467, Kosten: 8,50 €



Körper- und Aromapflege

Verena Grewenig und Bärbel Krämer kennen sich aus mit altem Wissen und neuer Anwendung von Ölen für Körper und Seele. In dieser Ausgabe haben Sie „tierische“ Rezepte gefunden!

Einschlafhilfe für Kinder: „Schäfchen zählen“*

10 ml Mandel-Öl, 2 Tropfen Lavendel-Öl fein, 2 Tropfen Orangen-Öl: Mit der Mischung Handinnenflächen oder Fußsohlen einmassieren. Eine Rückenmassage hat tendenziell eine stark schlaffördernde Wirkung.

Gurgelwasser gegen Halsschmerzen: „Frosch im Hals“*

5 EL Meersalz, 1 Tropfen Pfefferminze-Öl, 2 Tropfen Teebaum-Öl, 2 Tropfen Zitronen-Öl: Die ätherischen Öle in ein Schraubglas träufeln, das Glas schwenken und anschließend das Meersalz dazugeben. Mit einem Teelöffel gut mischen. 1/2 TL der Mischung in ein Glas Wasser geben, gut im Mund gurgeln und danach ausspucken.

* beide Rezepte sind von Maria Kettenring

Duftmischung „Herbstwonne“**

7 Tropfen Blutorange* bio, 1 Tropfen Patchouli* bio, 4 Tropfen Vanilleextrakt* bio: Die Duftmischung in eine Duftlampe geben.

* Rezept von PrimaveraLife

