



nestwärme

## Vorwort Elisabeth Schuh und Petra Moske

Liebe nestwärme Freunde, Familien und Förderer,

Wenn Kinder krank sind, womöglich gar lebensbedrohlich, stößt die ganze Familie an den Rand der Belastbarkeit. Da herrscht große Unsicherheit, Hilflosigkeit, Ohnmacht, Angst und Trauer. Wir haben in diesem Monat ein neues nestwärme Hilfsangebot aus der Taufe gehoben – den ambulanten Kinderhospizdienst, der Familien und Angehörige in genau dieser so schwierigen Zeit kompetent und liebevoll auffängt, ihnen in zentralen Lebensfragen zum Tod und in der Angst vor dem Verlust des Kindes begleitet und sie medizinisch wie pflegerisch entsprechend unterstützt. Ermöglicht wurde dieses Hospizangebot für Kinder durch den Verein Herzessache. Wir sind aber dauerhaft auf Spenden angewiesen, um Familien mit schwerstkranken und sterbenden Kindern zu unterstützen. Wir können nicht dem Leben mehr Tage schenken, aber den Tagen mehr Leben und Nestwärme. Bitte helfen Sie uns – spenden Sie für das ambulante Kinderhospiz, damit weitere ehrenamtliche Helfer ausgebildet werden können, und wir unser Hospizhilfsangebot weiter ausbauen können.

Wir danken für Ihre Spenden und wünschen Ihnen allen eine herzengewarme Advents- und Vorweihnachtszeit!  
Kontonummer 488 445 bei der Sparkasse Trier, BLZ 585 501 30.

Ihre Elisabeth Schuh und Petra Moske

## nestwärme eröffnet ambulantes Kinderhospiz in Trier



Ein großer und bedeutender Tag für nestwärme: am 15. November 2012 eröffnete nestwärme den ambulanten Kinderhospizdienst im Rahmen einer internen Feier in Trier. Zu Gast waren auch die treuen nestwärme Botschafter und Musiker der Band Jupiter Jones. Gemeinsam mit nestwärme Familien, Kindern und Jugendlichen wurde gefeiert – die „Jungs“ von Jupiter Jones bekochten über 50 Gäste in der Küche der nestwärme Zentrale.

>> mehr

## In eigener Sache – die nestwärme Fachberatung



**nestwärme Infonummer**  
**0651-99201-220**  
Informationshotline für Familien  
mit chronisch kranken oder behinderten Kindern  
Mo. - Fr.: 8.00 - 16.00 Uhr oder [fachberatung@nestwaerme.de](mailto:fachberatung@nestwaerme.de)

### Kompetente fachliche Beratung von der ersten Stunde an

Die bundesweite nestwärme Fachberatung steht Familien mit chronisch kranken und behinderten Kindern mit einer Elternhotline von der ersten Stunde an zur Seite. Ein Netzwerk erfahrener Experten aus verschiedenen Bereichen – unter der Leitung von Sabine Konz und Elisabeth Schuh – berät Familien bei allen Fragen zum Thema Pflege, Recht, Finanzen, Entlastung und Netzwerken. Darüber hinaus geben auch betroffene Eltern Ratschläge und Tipps aus eigener Erfahrung weiter, denn gerade Eltern, die selbst ein behindertes, chronisch krankes oder an einer unheilbaren Krankheit leidendes Kind haben, werden im Verlauf zwangsläufig zu erfahrenen Experten. >> mehr

## nestwärme Spendenlauf des Unternehmers Heinz Bauer

Der Dauner Geschäftsmann Heinz Bauer, ein unermüdlicher Unterstützer von nestwärme e.V., hatte am 25. August 2012 einen Spendenlauf zu Gunsten von nestwärme organisiert. Bauers über 20-köpfiges Lauf-Team setzte sich zusammen aus seiner Familie, mehreren Mitarbeitern und einigen Freunden. Am Thanksgiving Day wurde die Spende feierlich und fröhlich in Trier an Petra Moske überreicht. **Das ganze nestwärme-Team sagt herzlichen Dank für 4.000,- Euro und viele mit sportlichem Teamgeist erlaufene Kilometer!**



## Newsletter 11/2012

### Inhalt

**Vorwort Elisabeth Schuh und Petra Moske**

**nestwärme eröffnet ambulantes Kinderhospiz in Trier**

**In eigener Sache – die nestwärme Fachberatung**

**nestwärme Spendenlauf des Unternehmers Heinz Bauer**

**Mützenmanufaktur SHAKA BRAH spendet Nestwärme**

**Wir sind nestwärme**

**Veranstaltungshinweise**

### Impressum:

nestwärme e. V., Deutschland  
Christophstraße 1  
D-54290 Trier  
Tel.: 0651-99201-220  
Fax: 0651-99201-249  
Bundesweite Rufnummer:  
01805 - 990177 (14 ct./Minute)  
[kontakt@nestwaerme.de](mailto:kontakt@nestwaerme.de)  
[www.nestwaerme.de](http://www.nestwaerme.de)  
Sitz des Vereins: Trier  
Amtsgericht Trier, 14 VR 3193  
Vorstand:  
Petra Moske 1. Vorsitzende  
Elisabeth Schuh 2. Vorsitzende,  
Ulrike Frosch, Sylvia Schönberger,  
Yvonne Schrieder

### Spendenkonto:

Spendenkonto: 988 170  
Sparkasse Trier (BLZ: 585 501 30)

### Newsletter abmelden:

Wenn Sie diesen Newsletter in Zukunft nicht mehr erhalten möchten, folgen Sie bitte **diesem Link**, um sich abzumelden.

## Mützenmanufaktur SHAKA BRAH spendet Nestwärme



Shaka Brah, die Mützenmanufaktur mit Aloha Spirit, kreiert bunte Mützenmaschen, die Farbe, Wärme und einen ganz persönlichen Style in die graue Jahreszeit bringen. Shaka Brah Beanies sind mit Woll-Lust handgefertigte Unikate aus feinsten Merinowolle, die nicht nur Wärme, sondern auch Nestwärme spenden, denn ein Euro jeder verkauften Mütze geht an nestwärme e.V. Es gibt auch ein speziell für nestwärme entworfenes Mützenmodell, die „Nido de Calor“ – erhältlich im SHAKA BRAH-Shop unter [www.shaka-brah.de](http://www.shaka-brah.de). Jeder nestwärme Mitarbeiter bekommt dieses Modell 10 % günstiger. Die Nido de Calor ist in den Farben des nestwärme Logos. >> mehr

## Wir sind nestwärme



### Constanze Köpp: Die Wohnkosmetikerin, die Räume mit Nestwärme beseelt

Constanze Köpp ist erfolgreiche Buchautorin. Außerdem bietet sie als „Wohnkosmetikerin“ Wellness-Treatments für Raum und Seele an und ist damit erfolgreich und bekannt in TV und Print. Dazu berührt und (be-)trifft sie mit authentischen Kolumnen eine Generation von Frauen im besten Alter. Vor allem aber ist sie ein leidenschaftliches Herzensweib, das all diese Talente nicht nur beruflich einsetzt, sondern teilt und weitergibt an Familien in Not, in Armut und mit kranken und sterbenskranken Kindern. Und an nestwärme! >> mehr

## Veranstaltungshinweise

01.12.2012, Trier

### nestwärme Weihnachtsbasar im Mehrgenerationenhaus

Am Samstag, den 1. Dezember 2012, veranstaltet nestwärme wie jedes Jahr den Weihnachtsbasar mit allen Partnern und Nachbarn im Mehrgenerationenhaus in Trier. Dort erwartet die Besucher eine Weihnachtsbastelstube und viele mit Liebe gebastelte Geschenke. Der Mehrgenerationenhaus-Weihnachtengel liest weihnachtlich-winterliche Geschichten vor, der Nikolaus verteilt kleine Geschenke und vieles mehr. Für das leibliche Wohl sorgt u.a. das „Café Balduin“ mit Reibekuchen mit hausgemachtem Apfelpotpott, Dampfudeln mit Vanillesoße und Erbseneintopf. An verschiedenen Ständen gibt es außerdem Waffeln, Plätzchen und ein leckeren Glühwein.

03. und 05.12.2012, Koblenz

### RadTeam nestwärme auf dem Koblenzer Weihnachtsmarkt

Das RadTeam nestwärme begrüßt Sie am Montag, 3.12. und Mittwoch, 5.12.2012, mit seinem Spiel- und Infostand auf dem Weihnachtsmarkt in der historischen Altstadt von Koblenz - direkt gelegen am Rathaus. Der 1. Vorsitzende, Wolfgang Keil, und seine Mitarbeiter, Bruno Wolk und Helmut Link, freuen sich auf Ihren Besuch.

16.12.2012 – 17:00 Uhr, Hanburg

### Lesung von Constanze Köpp zugunsten von nestwärme

Zur Weihnachtszeit liest die Autorin und nestwärme Teilhaberin Constanze Köpp aus ihrem Erstlingswerk „Frannys Reise“. Das wunderbarweise Buch übers Sterben und Leben der 15-jährigen Franny, die an Mukoviszidose erkrankt ist, verzaubert mit Fragen und Antworten, traurig und hoffnungspendend zugleich: Wenn die Erde ein Kind verliert, gewinnt der Himmel einen Engel! Die Hälfte der Eintrittsgelder wird zu Gunsten von nestwärme gespendet. Es gibt Glühwein und Kekse.

>> Mehr über die Autorin

### nestwärme im TV

Auf vielfache Nachfrage hier noch einmal der Link zu dem wunderbaren ZDF-Beitrag über das nestwärme Projekt ZeitSchenken:

<http://www.zdf.de/ZDFmediathek/beitrag/video/1761042/Zeitschenken-fuer-Familien#/beitrag/video/1761042/Zeitschenken-fuer-Familien>